

Fai il pieno di salute con frullati e succhi verdi



Jason Manheim

Fai il pieno di salute con frullati e succhi verdi Scarica PDF

Questa opera ti spiega perché è importante aggiungere una bevanda verde alla tua alimentazione quotidiana e ti fornisce oltre 50 ricette per preparare estratti e smoothies in maniera facile e veloce.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Fai il pieno di salute con frullati e succhi verdi Jason Manheim.